



**Sport
im Park**
Park Reitersdorf

**Kostenlos
Ohne Voranmeldung**



Vom 01. Juli bis 17. September gibt es **Sport im Park.**

Matte mitbringen und mitmachen!!

Jeden Abend (Montag bis Freitag) um 18:30 Uhr
und Sonntagvormittags eine Stunde Sport im Park.

Hier unser Programm: **Park Reitersdorf**
weitere Infos unter: www.tv-eiche.de

Park Reitersdorf / jeden Abend um 18:30 Uhr

Montag Gutes für den Rücken

Dienstag Tai Chi / Qi Gong
Workout

Mittwoch Yoga
Pilates

Donnerstag Workout

Freitag Zumba

Zusätzlich

Sonntag 08:00 Uhr Qi Gong
10:00 Uhr Fit in den Tag



BARMER
SPORTVERBAND
BAD HONNEF E.V.