

Vorbereitung TV Eiche Handball Saison 2019/20

Tag	Datum	Uhrzeit	Trainingsart	Trainingsort
Donnerstag	02.05.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Ägidienberg
Montag	06.05.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Mittwoch	08.05.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Donnerstag	09.05.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Ägidienberg
Montag	13.05.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Mittwoch	15.05.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Donnerstag	16.05.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Ägidienberg
Montag	20.05.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Mittwoch	22.05.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Donnerstag	23.05.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Ägidienberg
Montag	27.05.19	19.00	Waldlauf/Ausdauer	Siebengebirge
Mittwoch	29.05.19	19.00	Waldlauf/Ausdauer	Siebengebirge
Montag	03.06.19	19.00	Waldlauf/Ausdauer	Siebengebirge
Mittwoch	05.06.19	19.00	Waldlauf/Ausdauer	Siebengebirge
Donnerstag	06.06.19	19.00	Waldlauf/Ausdauer	Siebengebirge
Mittwoch	12.06.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Donnerstag	13.06.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Ägidienberg
Montag	17.06.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Mittwoch	19.06.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Montag	24.06.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Mittwoch	26.06.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Donnerstag	27.06.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Ägidienberg
Montag	01.07.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Mittwoch	03.07.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Donnerstag	04.07.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Ägidienberg
Montag	08.07.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Mittwoch	10.07.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Donnerstag	11.07.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Ägidienberg
Montag	15.07.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Mittwoch	17.07.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Donnerstag	18.07.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Ägidienberg
Montag	22.07.19	19.00	Waldlauf/Ausdauer	Siebengebirge
Mittwoch	24.07.19	19.00	Waldlauf/Ausdauer	Siebengebirge
Donnerstag	25.07.19	20.00	Schnelligkeitsausdauer	Halle Ägidienberg
Montag	29.07.19	19.00	Waldlauf/Ausdauer	Siebengebirge
Mittwoch	31.07.19	19.00	Waldlauf/Ausdauer	Siebengebirge
Donnerstag	01.08.19	20.00	Schnelligkeitsausdauer	Halle Ägidienberg
Montag	05.08.19	19.00	Waldlauf/Ausdauer	Siebengebirge
Mittwoch	07.08.19	19.00	Waldlauf/Ausdauer	Siebengebirge
Donnerstag	08.08.19	20.00	Schnelligkeitsausdauer	Halle Ägidienberg
Montag	12.08.19	19.00	Schnelligkeitsausdauer	Sportplatz Honnef
Mittwoch	14.08.19	19.00	Schnelligkeitsausdauer	Sportplatz Honnef
Donnerstag	15.08.19	20.00	Schnelligkeitsausdauer	Sportplatz Honnef
1 Woche Trainigspause				
Montag	26.08.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Mittwoch	28.08.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Montag	02.09.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze
Mittwoch	04.09.19	20.00	Gruppen/Mannschaftstaktik	Halle Menze

Änderungen aufgrund der Hallensituation möglich !!!!