

# TRAININGSZEITEN

Tag	Uhrzeit	Training	Ort
Montag	17:30 - 18:45	Minis	F
Montag	20:30 - 22:00	Damen + Herren	K
Dienstag	17:00 - 18:30	E-Jugend	I
Dienstag	18:30 - 20:00	C+D Jugend	I
Mittwoch	16:30 - 18:00	C+D Jugend	K
Mittwoch	20:00 - 22:00	Herren	J.Bellinghausen
Donnerstag	20:00 - 22:00	Herren	J.Bellinghausen
Freitag	17:30 - 19:00	E-Jugend	K

## Unsere Jugendmannschaften

### Minis

Wir spielen Handball und bewegen uns viel. Ziel ist die Koordination und Bewegungsfähigkeit nach vorne zu bringen, das ganze mit viel Spaß und viel Ballspielen. Getreu dem Motto: Spiel und Spaß. Das ganze mit lizenzierten Handballtrainern.

### E-Jugend

Unsere E-Jugend startet in das erste Jugendjahr. Mit dem Trainer Stephan Kurenbach gilt es weiterhin Grundlagentraining mit Spaß und Spiel zu verbinden.

### D-Jugend

Unsere D-Jugend startet in das erste D-Jugendjahr. Mit dem erfahrenen Trainer Rainer Jonas gilt es weiterhin Grundlagentraining mit Spaß und Disziplin zu verbinden.

Wir freuen uns auch weiterhin über neue Spieler.

**Handball** ist eine schnelle Mannschafts - und Leistungssportart, die den ganzen Körper trainiert, aber auch die Kommunikation fördert.

Die Handballabteilung wurde 2008 gegründet. Aktuell nehmen 1 Herrenmannschaften, 2 Jugend-Mannschaften sowie eine Mini-Mannschaft am Spielbetrieb teil.

Alle Mannschaften werden sich, wie in den letzten Jahren auch, maximal einbringen. Wir werden unseren Fans und den mitgereisten handballverrückten Honnefern spannenden und attraktiven Handballsport bieten.



## HANDBALL

## HANDBALL

## HANDBALL