

# TRAININGSZEITEN



## EICHE-ATHLETCHEN

Tag	Uhrzeit	Alter	Ort / Trainer	
Mittwoch	15:00-16:00	4 - 7 J.	K / N	Nicola
Freitag	18:30-20:00	7 - 10 J.	N/K*	Philipp Niklas <b>bei Regen</b>

## EICHE-ATHLETEN

Tag	Uhrzeit	Alter	Ort / Trainer	
Freitag	18:30-20:00	ab 10 J.	N/K*	Philipp Niklas Matthias <b>bei Regen</b>

## Leistungsgruppe

Tag	Uhrzeit	Alter	Ort / Trainer	
Mittwoch	18:30	10 - 15 J.	online*	Philipp

\*Für Interesse an dem Online Training bitte Mail an:  
Leichtathletik-outdoor@tv-eiche.de

## WALKING / NORDIC WALKING

Tag	Uhrzeit	Ort / Trainer	
Montag	17:30-19:30	X	Christiane 10èr Karte 20 €



## INLINER

TAG	Uhrzeit	Ort / Trainer		
Montag	16:30-17:25	Anfänger Technik	G	Carsten
Montag	17:25-18:20	Fortge - schrittene	G	Carsten
Montag	18:25-19:20	Fortge - schrittene	G	Carsten

## Leichtathletik

Unsere Leichtathletikabteilung besteht seit 1932. Es wird ein Trainingsprogramm abgestuft für alle Altersklassen angeboten.

Zu Recht ist Leichtathletik eine der olympischen Kernsportarten. Auch mit unseren neuen Outdoor-Angeboten steigern wir Gesundheit und Lebensqualität.

In der Sportabzeichen-Rangliste des Rhein-Sieg-Kreises liegt Bad Honnef ganz vorne.

Zusätzlich bieten wir Kurse im Mountainbike an.

Schauen Sie mal in unser aktuelles Kursheft!