

TRAININGSZEITEN



EICHE-ATHLETCHEN

Tag	Uhrzeit	Alter	Ort / Trainer	
Mittwoch	15:00-16:00	4 - 7 J.	K / N	Nicola
Freitag	17:00-18:30	7 - 10 J.	N	Philipp Niklas

EICHE-ATHLETEN

Tag	Uhrzeit	Alter	Ort / Trainer	
Freitag	18:30-20:00	ab 10 J.	N/K*	Philipp Niklas Matthias bei Regen

Leistungsgruppe

Tag	Uhrzeit	Alter	Ort / Trainer	
Mittwoch	17:00 - 18:30	10 - 15 J.	N	Philipp Niklas Matthias

WALKING / NORDIC WALKING

Tag	Uhrzeit	Ort / Trainer	
Montag	17:30-19:30	X	Christiane 10er Karte 20 €



INLINER

TAG	Uhrzeit	Ort / Trainer		
Montag	16:30-17:25	Anfänger Technik	G	Carsten
Montag	17:25-18:20	Fortge - schrittene	G	Carsten
Montag	18:25-19:20	Fortge - schrittene	G	Carsten

Leichtathletik

Unsere Leichtathletikabteilung besteht seit 1932. Es wird ein Trainingsprogramm abgestuft für alle Altersklassen angeboten.

Zu Recht ist Leichtathletik eine der olympischen Kernsportarten. Auch mit unseren neuen Outdoor-Angeboten steigern wir Gesundheit und Lebensqualität.

In der Sportabzeichen-Rangliste des Rhein-Sieg-Kreises liegt Bad Honnef ganz vorne.

Zusätzlich bieten wir Kurse im Mountainbike an.

Schauen Sie mal in unser Kursheft 1 / 20