

Information und Beratung
Geschäftsstelle Berck-sur-Mer-Str. 14
Tel: 02224 - 96 98 19/20

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 10:00 - 13:00
 Mittwoch 15:00 - 19:00

Gesundheits - und Fitness-Studio
vital - Sportzentrum Berck-sur-Mer-Str. 1
Tel: 02224 - 90 20 03

Montag - Freitag 08:00 - 21:00
 Samstag 11:00 - 17:00
 Sonntag ; Feiertage 10:00 - 16:00



ANGEBOTE VON A - Z

| ANGEBOT | ABTEILUNG | ANGEBOT | ABTEILUNG |
|-----------------------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| Asiat. Körper- erziehung | Budo | Leichtathletik | Leichtathletik |
| Badminton | Badminton | Lungensport | Gesundheit |
| Ballett | Ballett | Modern Dance | Modern Dance |
| Bogensport | Bogensport | Nordic-Walking | Leichtathletik |
| Breitensport | Turnen | Osteoporose | Osteoporose |
| Callanetics | Turnen | Pilates | Fitness |
| Chartflash | Fitness | Schmusebären | Turnen |
| Circus | Turnen | Schwer-mobil | Turnen |
| Einrad | Turnen | Selbstverteidi- gung | Budo |
| Eltern /Kind- Turnen | Turnen | Step-Aerobic | Fitness |
| Faustball | Akt. Senioren | Sportabzeichen | Leichtathletik |
| Flexibar | Fitness | Taiji-Quan | Budo |
| Fitness-Studio | Tve-vital | Tanzmäuse | Turnen |
| Gymnastik | Akt. Senioren | Tanzen | Tanzen |
| Handball | Handball | Tanztreff | Akt.Senioren |
| Herzsport | Gesundheit | Teddybären | Turnen |
| Hot Iron | Fitness | Tennis | Tennis |
| Inlineskating | Inliner | TurnerJuGrupp | Turnen |
| Judo | Budo | Volleyball | Volleyball |
| Ju-Jutsu | Budo | Walking | Leichtathletik |
| Kinderturnen | Turnen | Wirbelsäu- lengymnastik | Gesundheit |
| Kreat. Bewegung | Turnen | Wirbelsäulen- Reha | Gesundheit |
| Kreat.Tanztheater | Turnen | Workout | Fitness |
| Krebsnachsorge | Gesundheit | Yoga | Gesundheit |
| Kung-Fu Dju Su | Budo | Zumba | Fitness |

Turnen



Gesundheit und Lebensfreude für Generationen



TV Eiche Bad Honnef 02 e.V.
 Berck-sur-Mer-Str. 14 / 53604 Bad Honnef
 Tel: 02224-96 98 19/20 / Fax: 02224-70 575
 sportbetrieb@tv-eiche.de / www.tv-eiche.de
 gültig ab 01.01.2019

TRAININGSZEITEN

SCHMUSEBÄREN (BABYKURS)

| | | | |
|------------|-------------|---|--------|
| Mittwoch | 09:15-10:15 | B | Nele |
| Mittwoch | 10:30-11:30 | B | Isabel |
| Donnerstag | 09:30-10:30 | B | Silke |
| Donnerstag | 10:30-11:30 | B | Silke |

TEDDYBÄREN (KURS)

| | | | | |
|------------|-------------|--------------|---|-------------|
| Dienstag | 16:00-17:00 | Krabbelalter | A | Moni |
| | | | | VOLL |
| Donnerstag | 10:00-11:00 | Krabbelalter | A | Nele |

ELTERN/KIND-TURNEN

| | | | | |
|------------|-------------|------------|---|--------|
| Montag | 16:30-17:30 | 1,5-3 J. | A | Isabel |
| Dienstag | 17:00-18:00 | 1-2,5 J | A | Moni |
| Mittwoch | 16:00-17:00 | 3 - 4 J. | G | Katrin |
| Mittwoch | 17:00-18:00 | 1,5 - 3 J. | G | Katrin |
| Donnerstag | 09:00-10:00 | 1 - 3 J. | A | Nele |
| Donnerstag | 16:00-17:30 | 3 - 4 J. | A | Silke |
| Freitag | 10:30-11:30 | 1,5 - 3 J. | E | Silke |

| TAG | UHRZEIT | ALTER | ORT / ÜL |
|-----|---------|-------|----------|
|-----|---------|-------|----------|

KINDERTURNEN

| | | | | |
|----------|-------------|-------------|---|---------|
| Dienstag | 15:00-16:00 | 5 - 6 J. | G | Katrin |
| Dienstag | 16:00-17:15 | 3 - 4 J. | G | Katrin |
| Dienstag | 16:15-17:45 | 6 - 10 J. | F | Margret |
| Mittwoch | 16:15-17:45 | 6 - 12 J. M | F | Margret |
| Freitag | 15:30-17:00 | 3 - 4 J. | A | Margret |

KREATIVE BEWEGUNG

| | | | | |
|----------|-------------|---------|---|---------|
| Montag | 14:30-16:00 | ab 5 J | F | Susanne |
| Montag | 16:00-17:30 | ab 5 J. | F | Susanne |
| Mittwoch | 15:00-16:00 | 2- 4 J | A | Susanne |

TRAININGSZEITEN

KINDERGRUPPENTRAINING **KGW**

| | | | | |
|--------|-------------|---------|---|-------|
| Montag | 15:00-17:00 | 6-12 J. | K | Karin |
|--------|-------------|---------|---|-------|

SICHTUNGSTRaining

| | | | | |
|----------|-------------|---------|---|-------|
| Dienstag | 17:15-18:30 | 6-12 J. | G | Karin |
|----------|-------------|---------|---|-------|

SCHÜLERGRUPPENTRAINING **SGW**

| | | | | |
|----------|-------------|---------|---|-------|
| Mittwoch | 16:00-18:00 | 6-10 J. | K | Karin |
|----------|-------------|---------|---|-------|

TURNERGRUPPENWETTKAMPF **TGW**

| | | | | |
|----------|-------------|----------|---|-------|
| Mittwoch | 16:00-18:00 | Ab 12 J. | K | Karin |
|----------|-------------|----------|---|-------|

EINZELTRAINING

| | | | | |
|------------|-------------|---------|---|-------|
| Donnerstag | 16:00-17:30 | 8-14 J. | K | Karin |
|------------|-------------|---------|---|-------|

GRUNDLAGENTRAINING

| | | | | |
|----------|-------------|--------|---|-------|
| Mittwoch | 15:00-16:00 | 4-6 J. | K | Karin |
|----------|-------------|--------|---|-------|

KREATIVES TANZTHEATER * noch Plätze frei *

| | | | | |
|------------|-------------|---------|---|-------|
| Donnerstag | 17:00-18:00 | ab 6 J. | C | Heidi |
|------------|-------------|---------|---|-------|

CIRCUS

| | | | | |
|---------|-------------|---------|---|-------|
| Freitag | 15:30-17:00 | ab 7 J. | F | Heidi |
|---------|-------------|---------|---|-------|

| | | | | |
|---------|-------------|---------|---|-------|
| Freitag | 17:00-18:30 | ab 7 J. | F | Heidi |
|---------|-------------|---------|---|-------|

TANZMAUSE (15:30 Uhr mit Eltern, 16:15 Uhr ohne E.)

FINDEN ZUR ZEIT NICHT STATT

| | | | | |
|------------|-------------|-----------|---|--------|
| Donnerstag | 15:30-16:15 | 2,5 - 4 J | C | Isabel |
|------------|-------------|-----------|---|--------|

| | | | | |
|------------|-------------|----------|---|--------|
| Donnerstag | 16:15-17:00 | 5 - 6 J. | C | Isabel |
|------------|-------------|----------|---|--------|

GYMNASTIK - AUSDAUER

| | | | | |
|--------|-------------|-------|---|-------|
| Montag | 19:30-21:00 | D / H | G | Vicky |
|--------|-------------|-------|---|-------|

| | | | | |
|----------|-------------|--------|---|-----------|
| Dienstag | 18:30-20:15 | Herren | G | Alexander |
|----------|-------------|--------|---|-----------|

| | | | | |
|----------|-------------|-------|---|--------|
| Dienstag | 20:15-22:00 | D / H | G | Ansgar |
|----------|-------------|-------|---|--------|

ÜBUNGSORTE

Ort A: Eiche - Halle, Berck-sur-Mer-Str. 14
 Ort B: Eiche - Studio, Berck-sur-Mer-Str. 14
 Ort C: Sportzentrum, Berck-sur-Mer-Str. 1
 Ort E: ATV-Halle, Kapellenstr., Selhof
 Ort F: Gemeinschaftsgrundschule Bergstr.
 Ort G: Hauptschule Bergstr.
 Ort K: Menzenberger Halle

BEITRAGSORDNUNG

Der TV Eiche ist ein gemeinnütziger Sportverein. Es gilt die Satzung des Vereins, die in der Geschäftsstelle oder im Internet einzusehen ist.

Alle Beiträge sind Monatsbeiträge und werden halbjährlich im Januar und Juli abgebucht.. Es gilt die Beitragsordnung.

Vereins-Grundbeitrag

monatlich / Aufnahmegebühr einmalig

Erwachsene 13,00 € / 20 €

Kinder/Jugendliche 5,50 € / 10 €

bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sowie gegen Nachweis Schüler, Studenten und Azubis bis zum vollendeten 27 Lebensjahr

Inaktiv 5,00 €

Abteilungsbeitrag zusätzlich 3,00 €

ANSPRECHPARTNER

Abteilungsleiterin: Karin Uberecken
 Tel: 02224-93 53 21
 Email: turnen@tv-eiche.de

Stellvertreterin: Katrin Mertins
 Tel: 02224-9887614