

Beitragsordnung

Alle Beiträge sind Monatsbeiträge und werden halbjährlich im Januar und Juli abgebucht. Es gilt die Beitragsordnung.

Der TV Eiche ist ein gemeinnütziger Sportverein. Es gilt die Satzung des Vereins, die in der Geschäftsstelle oder im Internet einzusehen ist.

Vereins-Grundbeitrag / monatlich

Erwachsene	14,00 €
Jugendliche*	6,50 €
inaktiv	6,00 €

* bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sowie gegen Nachweis Schüler, Studenten und Azubis bis zum vollendeten 27 Lebensjahr

Aufnahmegebühr/einmalig

Erwachsene	20,00 €
Jugendliche*	10,00 €



Ansprechpartner

Abteilungsleitung:

Regine Babel
osteoporose@tv-eiche.de
02224/70462

1/2023

TV Eiche Bad Honnef

Information und Beratung
Geschäftsstelle
Berck-sur-Mer-Str. 14
53604 Bad Honnef
Tel: 02224 - 96 98 19 / 20
Montag bis Freitag 09:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch 15:00 - 19:00 Uhr
(außerhalb der Ferien)
verwaltung@tv-eiche.de
sportbetrieb@tv-eiche.de
www.tv-eiche.de

Ort	Raum
A	Halle Eichehaus, Berck-sur-Mer-Str. 14
B	Bewegungsraum Eichehaus, Berck-sur-Mer-Str. 14
C	Sportzentrum, Berck-sur-Mer-Str. 1
D	Dojo Raum im Sportzentrum, Berck-sur-Mer-Str. 1
E	ATV-Halle, Kapellenstr. 4 in Selhof
F	Montessori-Grundschule Bergstr.
G	Hauptschule Bergstr., Rheingoldweg 16
H	Löwenburgschule, Am Feuerschlößchen 1
I	Sibi Turnhalle, Rommersdorferstr.
J	Joseph Bellinghausen Halle, Am Sportplatz Aegidienberg
K	Menzenberger Halle, Menzenberger Str. 70
L	Tennisanlage, Rheinpromenade 8
N	Stadion Menzenberg, Menzenberger Str. 70
V	Fitnesszentrum <i>vital</i>



Osteoporose



Gesundheit und Lebensfreude für Generationen

Trainingszeiten

Osteoporosengruppen

Dienstag	11:00 - 12:00	C
Dienstag	12:00 - 13:00	C
Dienstag	14:30 - 15:30	C
Dienstag	17:00 - 18:00	C
Donnerstag	8:30 - 09:30	D
Donnerstag	9:30 - 10:30	D



Weitere Aktivitäten:

- jeden 3. Dienstag im Monat um 16:00 Uhr Treffen im Bunten Haus im Krachsnußbaumweg
- Einmal im Jahr ein Tagesausflug
- Teilnahme und Berichte zu überregionalen Osteoporose Veranstaltungen

ANGEBOT

Ihr besonderer Vorteil:

Solange Sie beim TV Eiche Ihren Funktionstraining mit Verordnung absolvieren, zahlen Sie in unserem Studio für die Dauer der Verordnung nur den **Monatsbeitrag von 35,- €**. Der zusätzliche Grundbeitrag für den Verein **entfällt**.

Vereinbaren Sie unverbindlich ein kostenloses Probetraining!

Was ist Osteoporose?

Osteoporose ist eine Krankheit, die sich durch einen stark fortschreitenden oder auch nur allmählichen Verlust von Knochensubstanzen bemerkbar macht.

Wird hier also nicht rechtzeitig vorgebeugt, können übergroße Mengen an Knochengewebe verloren gehen.

Somit ist bei der Osteoporose der Prozess der Knochenbildung nicht mehr ausgewogen, da die Knochenabbaurate die Rate der Knochenneubildung überschreitet.

Heute zählt Osteoporose zu den am häufigsten auftretenden Störungen am Knochengerüst. Sie bilden kein einheitliches Krankheitsbild und betrifft vor allem Frauen in der Menopause. Aber sie kann auch bei Kindern und Männern auftreten. So komplex und verschieden die Ursachen, die zu dieser Erkrankung führen, auch sind, das Ergebnis ist immer dasselbe. Schwache und anfällige Knochen, ständige Schmerzen, erzwungene Bewegungsarmut bedeuten eine weitere Herabsetzung der mechanischen Belastbarkeit und die Immobilisation mit all ihren Folgen für Kreislauf- und Atmungsfunktion.