

TRAININGSZEITEN

TAG	UHRZEIT	ALTER	ORT
JUDO FÜR ANFÄNGER			
Mittwoch	16.00-17.00	Superminis 4-6 J.	Dojo
Freitag	15:30-16:30	Superminis 4-6 J.	Dojo
JUDO FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE			
Montag	17:30-19:00	Minis 6-10 J.	I
Dienstag	18:00-19:00	Minis 5-10 J.	Dojo
Mittwoch	17:00-18:00	Minis 6-10 J.	Dojo
Donnerstag	18:00-19:00	Minis 6-10 J.	Dojo
Freitag	16:30-17:30	Minis 6-10 J.	Dojo
Samstag	15:00-16:00	Minis 5-13 J.	Dojo
JUDO FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE			
Montag	17:30-19:00	10-12 J.	I
Montag	20:00-21:00	Erwachsene	Dojo
Mittwoch	18:00-19:30	8 -14 J.	Dojo
Donnerstag	19:00-20:00	Ab 10 J. / Erw.	Dojo

B U D O

TAG	UHRZEIT	ALTER	ORT
KUNG FU			
Montag	17.00 - 18.00	6-13 J:	Dojo
Freitag	17:30 - 19:00	6-13 J.	Dojo
TAEKWONDO FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE			
Montag	18:00 - 19:30	Ab 14 J / Erw.	Dojo
Dienstag	17:00 - 18:00	6 -13 J	Dojo
Freitag	19:00 - 20:30	Ab 14 J / Erw.	Dojo
AIKIDO			
Mittwoch	19:30 - 21:00	Ab 14 J. / Erw.	Dojo
JU JUTSU FÜR ANFÄNGER U. FORTGESCHR.			
Dienstag	19:30 - 21:30	Ab 14 J. / Erw.	Dojo
Selbstverteidigung			
Samstag	12:00 - 14:00	Ab 14 J / Erw.	Dojo

B U D O

TAG	UHRZEIT	ALTER	ORT
TAIJIQUAN FÜR ANFÄNGER U. FORTGESCHRITTENE			
Mittwoch	18:00 - 19:30	Erwachsene	F
QI GONG FÜR ANFÄNGER U. FORTGESCHRITTENE			
Montag	18:30 - 19:30	Erwachsene	B

