

**Information und Beratung**  
**Geschäftsstelle Berck-sur-Mer-Str. 14**  
**Tel: 02224 - 96 98 19/20**

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 10:00 - 13:00  
 Mittwoch 15:00 - 19:00

**Gesundheits - und Fitness-Studio**  
**vital - Sportzentrum Berck-sur-Mer-Str. 1**  
**Tel: 02224 - 90 20 03**

Montag - Freitag 08:00 - 21:00  
 Samstag 11:00 - 17:00  
 Sonntag ; Feiertage 10:00 - 16:00



## ANGEBOTE VON A - Z

ANGEBOT	ABTEILUNG	ANGEBOT	ABTEILUNG
Qui Gong	Budo	Leichtathletik	Leichtathletik
Badminton	Badminton	Lungensport	Gesundheit
Ballett	Ballett	Modern Dance	Modern Dance
Bogensport	Bogensport	Nordic-Walking	Leichtathletik
Breitensport	Turnen	Osteoporose	Osteoporose
Callanetics	Turnen	Pilates	Fitness
Chartflash	Fitness	Schmusebären	Turnen
Circus	Turnen	Schwer-mobil	Turnen
Einrad	Turnen	Selbstverteidigung	Budo
Eltern /Kind-Turnen	Turnen	Step-Aerobic	Fitness
Faustball	Akt. Senioren	Sportabzeichen	Leichtathletik
Flexibar	Fitness	Taiji-Quan	Budo
Fitness-Studio	Tve-vital	Tanzmäuse	Turnen
Gymnastik	Akt. Senioren	Tanzen	Tanzen
Handball	Handball	Tanztreff	Akt.Senioren
Herzsport	Gesundheit	Teddybären	Turnen
Hot Iron	Fitness	Tennis	Tennis
Inlineskating	Inliner	TurnerJuGrupp	Turnen
Judo	Budo	Volleyball	Volleyball
Ju-Jutsu	Budo	Walking	Leichtathletik
Kinderturnen	Turnen	Wirbelsäulengymnastik	Gesundheit
Kreat. Bewegung	Turnen	Wirbelsäulen-Reha	Gesundheit
Kreat.Tanztheater	Turnen	Workout	Fitness
Krebsnachsorge	Gesundheit	Yoga	Gesundheit
Kung-Fu Dju Su	Budo	Zumba	Fitness

# Budo



Gesundheit und Lebensfreude für Generationen



TV Eiche Bad Honnef 02 e.V.  
 Berck-sur-Mer-Str. 14 / 53604 Bad Honnef  
 Tel: 02224-96 98 19/20 / Fax: 02224-70 575  
 sportbetrieb@tv-eiche.de / www.tv-eiche.de  
 gültig ab 01.02.2019

## TRAININGSZEITEN

TAG	UHRZEIT	ALTER	ORT
<b>JUDO FÜR ANFÄNGER</b>			
Mittwoch	16.00-17.00	Superminis 4-6 J.	D
Donnerstag	16:30-17:30	Superminis 4-6 J.	D
Freitag	15:30-16:30	Superminis 4-6 J.	D
<hr/>			
Montag	17:30-19:00	Minis 6-10 J.	J
Dienstag	18:00-19:00	Minis 6-10 J.	D
Mittwoch	17:00-18:00	Minis 6-10 J.	D
Donnerstag	17:30-18:30	Minis 6-10 J.	D
Freitag	16:30-17:30	Minis 6-10 J.	D

### JUDO FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Montag	17:30-19:00	10-12 J.	J
Montag	20:00-21:30	Erwachsene	D
<hr/>			
Mittwoch	18:00-19:30	8 -12 J.	D
Donnerstag	18:30-20:00	Ab 10 J. / Erw.	D
Donnerstag	20:00-20:30	Judo-Kata-ab orange	D

### TAIJI QUAN FÜR ANFÄNGER U. FORTGESCHRITTENE

Mittwoch	18:00-19:30	Erwachsene	F
----------	-------------	------------	---

### QI GONG FÜR ANFÄNGER U. FORTGESCHRITTENE

Montag	18:30-19:30	Erwachsene	B
Donnerstag	19:45-21:00	Erwachsene	B

## ÜBUNGSORTE

Ort B Eiche - Studio Berck-sur-Mer-Str. 14  
 Ort F: Gemeinschaftsgrundschule Bergstr.  
 Ort J: Siebengebirgsgymnasium; Im Krahuß 7  
 Ort D: Sportz. Dojo-Raum, Berck-sur-Mer-Str. 1

## ANSPRECHPARTNER

Abteilungsleiter: Lutz Blaschke  
 Email: budo@tv-eiche.de

TAG	UHRZEIT	ALTER	ORT
<b>KUNG FU</b>			
Montag	17.00-18.00	6-13 J:	D
Dienstag	19:30-21.30	Ab 14 J. /Erw.	D
Freitag	17:30-19:00	6-13 J.	D

### TAEKWONDO FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Montag	18:00 -19:30	Ab 14 J / Erw.	D
Dienstag	18:00 -19:00	8 -14 J	D
Freitag	19:00 -20:30	Ab 14 J / Erw.	D

### AIKIDO

Mittwoch	19:30-21:00	Ab 14 J. / Erw.	D
----------	-------------	-----------------	---

### JU JUTSU FÜR ANFÄNGER U. FORTGESCHR.

Dienstag	19:30-21:30	Ab 14 J. / Erw.	D
----------	-------------	-----------------	---



## BEITRAGSORDNUNG

Der TV Eiche ist ein gemeinnütziger Sportverein. Es gilt die Satzung des Vereins, die in der Geschäftsstelle oder im Internet einzusehen ist.

**Alle Beiträge sind Monatsbeiträge** und werden im Februar im voraus für das Kalenderjahr fällig. Es gilt die Beitragsordnung.

**Vereins-Grundbeitrag**  
 monatlich / Aufnahmegebühr einmalig

**Erwachsene 13,00 € / 20 €**

**Kinder/Jugendliche 5,50 € / 10 €**

bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sowie gegen Nachweis Schüler, Studenten und Azubis bis zum vollendeten 27 Lebensjahr

**Inaktiv 5,00 €**

**Abteilungsbeitrag zusätzlich 6,00 €**

