Sportverband Bad Honnef e.V.
Vertretung der Vereine für den Sport in Bad Honnef

Sport im Gespräch

„Lasst uns darüber reden“

So wichtig ist Sport für Kinder:

„Bewegung ist Leben und ohne Bewegung findet Leben nicht statt!“

Termin:	**Mittwoch, 20. November 2024**
Wann:	**19:00 Uhr**
Wo:	**im Rathaus Bad Honnef**

Diesmal geht es um Kinder und Jugendliche. Bewegung ist wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden – gerade bei Kindern.

Sport stärkt nicht nur das Selbstbewusstsein und das Immunsystem, er fördert motorische und kognitive Fähigkeiten, wirkt Stress entgegen und beugt Fehlentwicklungen vor.
Zusätzlich hilft er dabei Übergewicht und Haltungsschäden bei Kindern vorzubeugen bzw. entgegenzuwirken.

Darüber wollen wir informieren und reden: mit Eltern, Interessierten, Vereinsvertretern und Entscheidern aus der Politik.

Für die Einführung in die Gesprächsrunde konnten wir eine kompetente und erfahrene Expertin gewinnen. **Frau Dr. Stella Wambach, Fachärztin für Orthopädie, Fachgebiet Kinderorthopädie.**

Reden Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.