

Reha-Sport beim TV Eiche  
Schmerzfrei zurück ins Leben

Reha-Sport ist für Jene, die aufgrund einer Erkrankung oder einer körperlichen Einschränkung in Ihrem Alltag eingeschränkt werden.

Inhalte des Reha-Sports sind der Muskelaufbau, Förderung der Beweglichkeit und Koordination. Dabei ist der Muskelaufbau und die Bewegungen wichtiger Baustein um den Alltag wieder schmerzfrei bewältigen zu können.

Häufig sind zu wenig Bewegung und eine abgeschwächte Muskulatur der Grund für auftretende Erkrankungen und Verletzungen.

Der Reha-Sport wird von Ihrem Arzt verschrieben und muss dann von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden. Die Kosten für die Teilnahme am Reha-Sport übernimmt Ihre Krankenkasse.

Wenn Sie eine Verordnung von Ihrem Arzt haben, setzen Sie sich mit uns in Verbindung, telefonisch 02224 / 969819 oder persönlich in der Geschäftsstelle (Berck-sur-Mer-Str.14). Sobald wir Ihnen einen Platz in einer unserer Gruppen zusagen können, lassen Sie sich die Verordnung von der Krankenkasse genehmigen.

**Die Teilnahme am Reha-Sport erfordert keine Mitgliedschaft im Verein.**

## Ansprechpartner

Geschäftsstelle  
[verwaltung@tv-eiche.de](mailto:verwaltung@tv-eiche.de)

5/2023

## TV Eiche Bad Honnef

Information und Beratung  
Geschäftsstelle  
Berck-sur-Mer-Str. 14  
53604 Bad Honnef  
Tel: 02224 - 96 98 19 / 20  
Montag bis Freitag 09:00 - 13:00 Uhr  
Mittwoch 14:00 - 18:00 Uhr  
(außerhalb der Ferien)  
[verwaltung@tv-eiche.de](mailto:verwaltung@tv-eiche.de)  
[sportbetrieb@tv-eiche.de](mailto:sportbetrieb@tv-eiche.de)  
[www.tv-eiche.de](http://www.tv-eiche.de)

Ort	Raum
A	Halle Eichehaus, Berck-sur-Mer-Str. 14
B	Bewegungsraum Eichehaus, Berck-sur-Mer-Str. 14
C	Sportzentrum, Berck-sur-Mer-Str. 1
D	Dojo Raum im Sportzentrum, Berck-sur-Mer-Str. 1
E	ATV-Halle, Kapellenstr. 4 in Selhof
F	Montessori-Grundschule Bergstr.
G	Hauptschule Bergstr., Rheingoldweg 16
H	Löwenburgschule, Am Feuerschlößchen 1
I	Sibi Turnhalle, Rommersdorferstr.
J	Joseph Bellinghausen Halle, Am Sportplatz Aegidienberg
K	Menzenberger Halle, Menzenberger Str. 70
L	Tennisanlage, Rheinpromenade 8
N	Stadion Menzenberg, Menzenberger Str. 70
V	Fitnesszentrum <b>vital</b>



# Reha



Gesundheit und Lebensfreude für Generationen

# Trainingszeiten

## ORTHOPÄDISCHE NACHSORGE

Montag	20:00 - 21:00	A
Dienstag	10:00 - 11:00	C
Dienstag	16:00 - 17:00	C
Mittwoch	11:00 - 12:00	C
Mittwoch	12:00 - 13:00	C
Mittwoch	17:45 - 18:45	A
Mittwoch	19:00 - 20:00	A <b>NEU</b>
Donnerstag	10:00 - 11:00	A
Donnerstag	11:30 - 12:30	C
Donnerstag	20:00 - 21:00	C
Freitag	8:00 - 9:00	C
Freitag	10:30 - 11:30	A
Freitag	11:30 - 12:30	A
Freitag	16:30 - 17:30	C

## HERZSPORTGRUPPE

Montag	17:30 - 18:45	A
Montag	18:45 - 20:00	A

## LUNGENSport

Montag	08:30 - 09:20	A
Montag	09:30 - 10:20	A
Montag	10:30 - 11:20	A

## AKTIVE KÖRPERWAHRNEHMUNG (auch als KURS möglich)

Dienstag	18:00 - 19:00	B	Andrea G.
----------	---------------	---	-----------

## NEUROLOGIE

Mittwoch	16:45 - 17:30	A
----------	---------------	---

## Sport in der KREBSNACHSORGE

Montag	10:00 - 11:00	C
--------	---------------	---

Die Kosten für die Teilnahme am Reha-Sport trägt Ihre Krankenkasse.

Die von der Krankenkasse genehmigte Verordnung geben Sie in der ersten Stunde bei der Übungsleiterin ab. In jeder Stunde bestätigen Sie Ihre Teilnahme mit Ihrer Unterschrift.

Sollten Sie an einer Stunde nicht teilnehmen können (Krankheit oder Urlaub), so informieren Sie bitte im Vorfeld die Übungsleiterin oder die Geschäftsstelle.

Da die Plätze in den Reha-Gruppen begrenzt sind und wir eine große Nachfrage haben, behalten wir uns vor Ihren Platz an eine andere Person weiterzugeben, wenn Sie mehr als 4 Wochen unentschuldig fehlen.

## ANGEBOT

### Ihr besonderer Vorteil:

Solange Sie beim TV Eiche Ihren Reha-Sport absolvieren, zahlen Sie in unserem Studio für die Dauer der Verordnung nur den **Monatsbeitrag von 35,— €.**

Der zusätzliche Grundbeitrag für den Verein **entfällt.**

**Vereinbaren Sie unverbindlich ein kostenloses Probetraining! Nutzen Sie dieses besondere Angebot!**

**Sie werden die Verbesserung spüren.**

**!Beachten Sie auch unser Zusatzangebot an Kursen in unserem Kurs Heft!**