

Beitragsordnung

Alle Beiträge sind Monatsbeiträge und werden halbjährlich im Januar und Juli abgebucht. Es gilt die Beitragsordnung.

Der TV Eiche ist ein gemeinnütziger Sportverein. Es gilt die Satzung des Vereins, die in der Geschäftsstelle oder im Internet einzusehen ist.

Vereins-Grundbeitrag / monatlich

Erwachsene	17,00 €
Jugendliche*	8,00 €
inaktiv	6,00 €

* bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sowie gegen Nachweis Schüler, Studenten und Azubis bis zum vollendeten 27 Lebensjahr

Abteilungsbeitrag

zusätzlich 4,00 €

Ansprechpartner

Abteilungsleitung: Uli Mohr
aktiv+gesund@tv-eiche.de

Stellvertretung: Inge Ivan

7/2023

TV Eiche Bad Honnef

Information und Beratung
Geschäftsstelle
Berck-sur-Mer-Str. 14
53604 Bad Honnef
Tel: 02224 - 96 98 19 / 20
Montag bis Freitag 09:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch 14:00 - 18:00 Uhr
(außerhalb der Ferien)
verwaltung@tv-eiche.de
sportbetrieb@tv-eiche.de
www.tv-eiche.de

Ort	Raum
A	Halle Eichehaus, Berck-sur-Mer-Str. 14
B	Bewegungsraum Eichehaus, Berck-sur-Mer-Str. 14
C	Sportzentrum, Berck-sur-Mer-Str. 1
D	Dojo Raum im Sportzentrum, Berck-sur-Mer-Str. 1
E	ATV-Halle, Kapellenstr. 4 in Selhof
F	Montessori-Grundschule Bergstr.
G	Hauptschule Bergstr., Rheingoldweg 16
H	Löwenburgschule, Am Feuerschlößchen 1
I	Sibi Turnhalle, Rommersdorferstr.
J	Joseph Bellinghausen Halle, Am Sportplatz Aegidienberg
K	Menzenberger Halle, Menzenberger Str. 70
L	Tennisanlage, Rheinpromenade 8
N	Stadion Menzenberg, Menzenberger Str. 70
V	Fitnesszentrum <i>vital</i>



Aktiv & Gesund



Gesundheit und Lebensfreude für Generationen

Trainingszeiten

Fit in die Woche

Montag	11:00-12:00	C	Susanna
Montag	12:00-13:00	C	Susanna

Fit Mix

Dienstag	10:00-11:00	E	Maria
Donnerstag	18:30-19:30	F	Maria

Rundum Fit

Freitag	10:00-11:00	C	Maria
Freitag	11:00-12:00	C	Maria

Gymnastik Männer

Dienstag	18:30-20:15	G	Alexander
----------	-------------	---	-----------

Wir treffen uns zum Boule

nicht im Winter

Freitag 16:00 Uhr L Rheinpromenade



Faustball

Mittwoch 19:00 - 20:30 Sibi I Bernd H.

Sport – keine Frage des Alters
In unserer „Gesellschaft des langen Lebens“ ist es das wichtigste Ziel und der größte Wunsch, gesund alt zu werden. Bewegung und Sport können helfen.

Es ist nie zu spät, mit dem Sport zu beginnen. Der physiologische Alterungsprozess kann aufgehalten werden. Muskelkraft wird aufgebaut, die allgemeine Leistungsfähigkeit verbessert, Stress wird abgebaut und die Lebensqualität wird deutlich verbessert.

Wer etwas für sich tut, tut auch etwas für die Allgemeinheit.

!Beachten Sie auch unser Zusatzangebot an Kursen in unserem Kurs Heft!